



# 2023年度 奈良県陸上競技選手権大会

## 競技日程及び招集時刻

第1日 5月4日(木祝)

トラック競技											
	開始時刻	種別	種目	ラバ*	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考	
						組	開始	完了			
1	10:00	男子	OP十種 100m		1	1	9:40	9:50	5		
2	10:10	女子	七種 100mH		1	1	9:50	10:00	6		
3	10:15	女子	OP七種 100mH		1	1	9:55	10:05	6		
4	10:30	女子	4×100m R	予選	3-2+2	1. 2. 3	10:00	10:10	18		
5	10:40	女子	OP 4×100m R	OP	1	1	10:20	10:30	4		
6	10:45	男子	4×100m R	予選	5-1+3	1~ 5	10:15	10:25	35		
7	11:00	男子	OP 4×100m R	OP	1	1	10:40	10:50	5		
8	11:05	混合	小 4×100m R	決勝	1	1	10:45	10:55	6		
9	11:10	女子	小 4×100m R	決勝	2	1. 2	10:50	11:00	9	タイムレス	
10	11:15	男子	小 4×100m R	決勝	1	1	10:55	11:05	8		
11	11:20	男子	10000m	決勝	1	1	11:00	11:10	5	同時スタート	
12			OP 10000m	OP	1	1			4		
13	12:05	女子	400m	予選	2-3+2	1. 2	11:35	11:45	12		
14	12:10	女子	OP 400m	OP	1	1	11:50	12:00	5		
15	12:15	男子	400m	予選	2-3+2	1. 2	11:45	11:55	14		
16	12:20	男子	OP 400m	OP	1	1	12:00	12:10	6		
17	12:30	女子	100m	予選	3-2+2	1. 2. 3	12:00	12:10	22		
18	12:40	女子	OP 100m	OP	1	1	12:20	12:30	6		
19	12:45	男子	100m	予選	3-2+2	1. 2. 3	12:15	12:25	21		
20	12:55	男子	OP 100m	OP	1	1	12:35	12:45	8		
21	13:00	女子	小 100m	決勝	2	1. 2	12:40	12:50	16	タイムレス	
22	13:05	男子	小 100m	決勝	2	1. 2	12:45	12:55	16	タイムレス	
23	13:20	女子	少B 100mYH	決勝	1	1	13:00	13:10	3		
24	13:30	女子	100mH	決勝	1	1	13:10	13:20	8		
25	13:35	女子	OP 100mH	OP	1	1	13:15	13:25	7		
26	13:45	男子	少B 110mJH	決勝	1	1	13:25	13:35	5		
27	13:55	男子	110mH	決勝	1	1	13:35	13:45	5		
28	14:00	男子	OP 110mH	OP	1	1	13:40	13:50	4		
29	14:10	女子	1500m	決勝	1	1	13:50	14:00	10	同時スタート	
30			OP 1500m	OP	1	1			1		
31	14:20	男子	1500m	決勝	1	1	14:00	14:10	10	同時スタート	
32			OP 1500m	OP	1	1			4		
33	14:30	女子	400m	決勝	1	1	14:10	14:20			
34	14:35	男子	400m	決勝	1	1	14:15	14:25			
35	14:45	女子	100m	決勝	1	1	14:25	14:35			
36	14:50	男子	100m	決勝	1	1	14:30	14:40			
37	15:00	女子	5000mW	決勝	1	1	14:40	14:50	4	同時スタート	
38		女子	OP 5000mW	OP	1	1			2		
39		男子	5000mW	決勝	1	1			11		
40		男子	OP 5000mW	OP	1	1			2		
41	15:40	女子	4×100m R	決勝	1	1	15:20	15:30			
42	15:45	男子	4×100m R	決勝	1	1	15:25	15:35			
43	16:05	女子	七種 200m		1	1	現地		6		
44	16:10	女子	OP七種 200m		1	1	現地		6		
45	16:20	男子	OP十種 400m		1	1	現地		5		

第1日 5月4日(木祝)

跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	11:00	女子	棒高跳	決勝	ハック	1	10:00	10:10	6	同時進行
2			OP 棒高跳	OP		1			6	
3	11:00	男子	OP十種 走幅跳		At°ット	1	現地		5	
4	11:30	女子	七種 走高跳		By°-ン	1	現地		6	同時進行
5			OP七種 走高跳			1			6	
6	12:30	男子	走幅跳	決勝	At°ット	1	11:40	11:50	6	
7	14:00	男子	棒高跳	決勝	ハック	1	13:00	13:10	11	
8	14:00	男子	OP十種 走高跳		By°-ン	1	現地		5	
9	14:30	女子	走幅跳	決勝	At°ット	1	13:40	13:50	13	同時進行
10			OP 走幅跳	OP		1			2	

投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	Av°-ン	1	9:10	9:20	6	
2	10:00	男子	やり投	決勝	Av°-ン	1	9:10	9:20	5	
3	11:15	女子	やり投	決勝	Av°-ン	1	10:25	10:35	9	同時進行
4			OP やり投	OP		1			1	
5	12:30	男子	OP十種 砲丸投		Av°-ン	1	現地		5	
6	12:30	男子	高 円盤投	決勝	Av°-ン	1	11:40	11:50	14	
7	14:00	女子	七種 砲丸投		Av°-ン	1	現地		6	同時進行
8			OP七種 砲丸投			1			6	
9	14:00	女子	円盤投	決勝	Av°-ン	1	13:10	13:20	12	
10	15:30	男子	円盤投	決勝	Av°-ン	1	14:40	14:50	3	同時進行
11		男子	少B 円盤投	決勝		1			4	

第2日 5月5日(金祝)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	種別	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	OP十種 110mH		1	1	9:40	9:50	5	
2	10:10	女子	4×400mR	予選	2-3+2	1.2	9:40	9:50	11	
3	10:20	女子	OP 4×400mR	OP	1	1	10:00	10:10	4	
4	10:30	男子	4×400mR	予選	2-3+2	1.2	10:00	10:10	14	
5	10:40	男子	OP 4×400mR	OP	1	1	10:20	10:30	2	
7	10:50	女子	OP 800m	OP	1	1	10:30	10:40	5	
8	10:55	男子	800m	予選	4-1+4	1~4	10:25	10:35	25	
9	11:10	男子	OP 800m	OP	1	1	10:50	11:00	6	
10	11:25	男子	3000mSC	決勝	1	1	11:05	11:15	8	同時スタート
11			OP 3000mSC	OP	1	1			2	
12	11:45	女子	200m	予選	3-2+2	1.2.3	11:15	11:25	19	
13	11:55	女子	OP 200m	OP	1	1	11:35	11:45	3	
14	12:00	男子	200m	予選	3-2+2	1.2.3	11:30	11:40	17	
15	12:10	男子	OP 200m	OP	2	1.2	11:50	12:00	8	
16	12:25	女子	400mH	予選	2-3+2	1.2	11:55	12:05	11	
17	12:35	女子	OP 400mH	OP	1	1	12:15	12:25	3	
18	12:40	男子	400mH	予選	2-3+2	1.2	12:10	12:20	9	
19	12:50	男子	OP 400mH	OP	1	1	12:30	12:40	2	
20	13:00	女子	800m	決勝	1	1	12:40	12:50	9	
21	13:10	男子	800m	決勝	1	1	12:50	13:00		
	13:20	藤枝 昭英杯 及び 各種栄賞表彰式								
22	13:50	女子	200m	決勝	1	1	13:30	13:40		
23	13:55	男子	200m	決勝	1	1	13:35	13:45		
24	14:10	女子	400mH	決勝	1	1	13:50	14:00		
25	14:20	男子	400mH	決勝	1	1	14:00	14:10		
26	14:30	女子	5000m	決勝	1	1	14:10	14:20	3	
27	14:55	男子	5000m	決勝	1	1	14:35	14:45	5	同時スタート
28			OP 5000m	OP	1	1			2	
29	15:20	男子	少B 3000m	決勝	1	1	15:00	15:10	2	
30	15:45	女子	4×400mR	決勝	1	1	15:25	15:35		
31	15:50	男子	4×400mR	決勝	1	1	15:30	15:40		
32	16:00	女子	七種 800m		1	1	現地		6	
33	16:10	女子	OP七種 800m		1	1	現地		6	
34	16:30	男子	OP十種 1500m		1	1	現地		5	

第2日 5月5日(金祝)

跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:30	女子	七種 走幅跳		A <sup>レ</sup> ット	1	9:40	9:50	6	同時進行
2			OP七種 走幅跳			1			6	
3	11:00	女子	走高跳	決勝	B <sup>レ</sup> ーン	1	10:10	10:20	8	同時進行
4			OP 走高跳	OP		1			1	
5	12:30	女子	三段跳	決勝	A <sup>レ</sup> ット	1	11:40	11:50	10	同時進行
6			OP 三段跳	OP	B <sup>レ</sup> ット	1			3	
7	13:00	男子	OP十種 棒高跳		ハック	1	現地		5	
8	14:00	男子	走高跳	決勝	B <sup>レ</sup> ーン	1	13:10	13:20	8	同時進行
9			OP 走高跳	OP		1			1	
10	14:30	男子	三段跳	決勝	A <sup>レ</sup> ット	1	13:40	13:50	10	同時進行
11			OP 三段跳	OP		1			3	

投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	男子	ハンマー投	決勝	A <sup>レ</sup> ーン	1	9:10	9:20	2	同時進行
2			高ハンマー投	決勝		1			6	
3	10:00	男子	高 砲丸投	決勝	A <sup>レ</sup> ーン	1	9:10	9:20	10	
4	11:15	男子	OP十種 円盤投		A <sup>レ</sup> ーン	1	現地		5	
5	11:30	男子	砲丸投	決勝	A <sup>レ</sup> ーン	1	10:40	10:50	6	同時進行
6			OP 砲丸投	OP		1			1	
7	12:30	女子	七種 やり投		A <sup>レ</sup> ーン	1	現地		6	同時進行
8			OP七種 やり投			1			6	
9	14:00	女子	ハンマー投	決勝	A <sup>レ</sup> ーン	1	13:10	13:20	7	
10	15:30	男子	OP十種 やり投		A <sup>レ</sup> ーン	1	現地		5	