



2022年度 奈良県陸上競技選手権大会

競技日程及び招集時刻

第1日 5月4日(水祝)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	少B 100mYH	決勝	1	1	9:40	9:50	2	
2	10:10	男子	少B 110mJH	決勝	1	1	9:50	10:00	4	
3	10:25	女子	小 4×100mR	決勝	2	1.2	9:55	10:05	10	タイムレース
4	10:35	男子	小 4×100mR	決勝	2	1.2	10:05	10:15	9	タイムレース
5	10:45	混合	小 4×100mR	決勝	1	1	10:25	10:35	8	チーム
6	10:55	女子	中 4×100mR	決勝	1	1	10:35	10:45	3	チーム
7	11:00	男子	中 4×100mR	決勝	1	1	10:40	10:50	7	チーム
8	11:10	女子	4×100mR	予選	3-2+2	1.2.3	10:40	10:50	20	チーム
9	11:25	女子	OP 4×100mR		1	1	11:05	11:15	5	チーム
10	11:35	男子	4×100mR	予選	5-1+3	1~5	11:05	11:15	33	チーム
11	12:00	男子	OP 4×100mR		1	1	11:40	11:50	3	チーム
12	12:20	女子	OP 1500m		1	1	12:00	12:10	2	
13	12:35	男子	OP 1500m		1	1	12:15	12:25	4	
14	12:50	女子	400m	予選	2-3+2	1.2	12:20	12:30	12	
15	13:00	女子	OP 400m		1	1	12:40	12:50	7	
16	13:05	男子	400m	予選	2-3+2	1.2	12:35	12:45	10	
17	13:15	男子	OP 400m		2	1.2	12:45	12:55	10	
18	13:30	女子	100m	予選	2-3+2	1.2	13:00	13:10	15	
19	13:40	女子	OP 100m		1	1	13:20	13:30	6	
20	13:45	男子	100m	予選	3-2+2	1.2.3	13:15	13:25	27	
21	13:55	男子	OP 100m		1	1	13:35	13:45	6	
22	14:00	女子	小 100m	決勝	2	1.2	13:30	13:40	16	タイムレース
23	14:10	男子	小 100m	決勝	2	1.2	13:40	13:50	15	タイムレース
24	14:30	女子	100mH	決勝		1	14:10	14:20	8	
25	14:35	女子	OP 100mH		1	1	14:15	14:25	1	
26	14:45	男子	110mH	決勝		1	14:25	14:35	5	
27	14:50	男子	OP 110mH		1	1	14:30	14:40	1	
28	15:10	女子	400m	決勝		1	14:50	15:00		
29	15:20	男子	400m	決勝		1	15:00	15:10		
30	15:30	女子	100m	決勝		1	15:10	15:20		
31	15:35	男子	100m	決勝		1	15:15	15:25		
32	15:45	女子	1500m	決勝		1	15:25	15:35	16	
33	15:55	男子	1500m	決勝		1	15:35	15:45	18	
34	16:10	女子	4×100mR	決勝		1	15:50	16:00		
35	16:20	男子	4×100mR	決勝		1	16:00	16:10		

第1日 5月4日(水祝)

フィールド競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	やり投	決勝	Aゾーン	1	9:10	9:20	6	同時スタート
2			0P やり投			1			1	
3	10:30	女子	棒高跳	決勝	Bゾーン	1	9:30	9:40	6	同時スタート
4			0P 棒高跳			1			9	
5	11:00	男子	走幅跳	決勝	Aゾーン	1	10:10	10:20	11	同時スタート
6			0P 走幅跳	Aゾーン	1	3				
7	11:45	男子	やり投	決勝	Aゾーン	1	10:55	11:05	11	同時スタート
8			0P やり投			1			1	
9	13:00	男子	高 砲丸投	決勝	Aゾーン	1	12:10	12:20	15	
10	13:30	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	1	12:40	12:50	11	
11	14:00	男子	棒高跳	決勝	Bゾーン	1	13:00	13:10	11	同時スタート
12			0P 棒高跳			1			7	
13	14:30	女子	走幅跳	決勝	Aゾーン	1	13:40	13:50	11	同時スタート
14			0P 走幅跳	Aゾーン	1	5				
15	15:00	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	1	14:10	14:20	2	
16	16:00	男子	少B 円盤投		Aゾーン	1	15:10	15:20	6	

第2日 5月5日(木祝)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	4×400mR	予選	2-3+2	1.2	9:30	9:40	10	チーム
2	10:15	女子	OP 4×400mR		1	1	9:55	10:05	3	チーム
3	10:25	男子	4×400mR	予選	2-3+2	1.2	9:55	10:05	16	チーム
4	10:40	男子	OP 4×400mR		1	1	10:20	10:30	1	チーム
5	10:50	女子	800m	予選	2-3+2	1.2	10:20	10:30	9	
6	11:00	女子	OP 800m		1	1	10:40	10:50	6	
7	11:10	男子	800m	予選	2-3+2	1.2	10:40	10:50	16	
8	11:20	男子	OP 800m		2	1.2	10:50	11:00	11	
9	11:40	女子	OP 3000mSC		1	1	11:20	11:30	3	
10	12:05	男子	3000mSC	決勝		1	11:45	11:55	6	
11	12:25	女子	200m	予選	3-2+2	1.2.3	11:55	12:05	20	
12	12:35	女子	OP 200m		1	1	12:15	12:25	3	
13	12:40	男子	200m	予選	3-2+2	1~3	12:10	12:20	22	
14	12:55	男子	OP 200m		2	1.2	12:25	12:35	9	
15	13:15	女子	400mH	予選	2-3+2	1.2	12:45	12:55	12	
16	13:25	女子	OP 400mH		1	1	13:05	13:15	6	
17	13:45	男子	OP 400mH		1	1	13:25	13:35	7	
18	13:55	女子	800m	決勝		1	13:35	13:45		
19	14:05	男子	800m	決勝		1	13:45	13:55		
	14:15	藤枝 昭英杯 及び 各種栄賞表彰式								
20	14:45	女子	200m	決勝		1	14:25	14:35		
21	14:50	男子	200m	決勝		1	14:30	14:40		
22	15:05	女子	400mH	決勝		1	14:45	14:55		
23	15:15	男子	400mH	決勝		1	14:55	15:05	6	
24	15:30	女子	5000m	決勝		1	15:10	15:20	4	同時スタート
25			OP 5000m			1				
26	16:00	男子	5000m	決勝		1	15:40	15:50	15	同時スタート
27			OP 5000m			1				
28	16:30	男子	少B 3000m	決勝	1	1	16:10	16:20	8	
29	16:50	女子	4×400mR	決勝		1	16:30	16:40		
30	17:00	男子	4×400mR	決勝		1	16:40	16:50		

第2日 5月5日(木祝)

フィールド競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	男子	高 円盤投	決勝	Aゾーン	1	9:10	9:20	7	
2	10:30	男子	走高跳	決勝	Bゾーン	1	9:40	9:50	12	同時スタート
3			0P 走高跳	決勝		1			1	
4	10:45	女子	三段跳	決勝	Aピット	1	9:55	10:05	13	同時スタート
5			0P 三段跳	決勝	Aピット	1			4	
6	11:00	男子	砲丸投	決勝	Aゾーン	1	10:10	10:20	6	
7	12:00	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	1	11:10	11:20	6	同時スタート
8			0P ハンマー投	決勝		1			5	
9	13:00	女子	砲丸投	決勝	Aゾーン	1	12:10	12:20	7	同時スタート
10			0P 砲丸投	決勝		1			2	
11	13:30	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	1	12:40	12:50	11	
12	14:00	男子	高 ハンマー投	決勝	Aゾーン	1	13:10	13:20	6	
13	15:00	男子	三段跳	決勝	Aピット	1	14:10	14:20	6	同時スタート
14			0P 三段跳	決勝	Aピット	1			2	
15	15:30	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	1	14:40	14:50	4	