

2022年度 奈良県陸上競技選手権大会
兼 第77回 いちご一会とちぎ国体 選手選考会
大会要項

- 1 主催 一般財団法人 奈良陸上競技協会
- 2 主管 一般財団法人 奈良陸上競技協会 競技部
- 3 期日 2022年5月4日(水祝)・5日(木祝)
- 4 場所 奈良市鴻ノ池陸上競技場(ロートフィールド奈良)
〒630-8018 奈良市法蓮佐保山4丁目 5-1 TEL: 0742-22-0001
- 5 種目 ◇選手権種目
【男子(19種目)】: 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(7.260kg) 円盤投(2.000kg) ハンマー投(7.260kg) やり投
【女子(19種目)】: 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 100mH 400mH 3000mSC
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
◇国体選考・記録会種目
【少年男子B (3種目)】: 3000m 110m J H 円盤投(1.500kg)
【少年女子B (1種目)】: 100m Y H
【高校生男子 (3種目)】: 砲丸投(6.000kg) 円盤投(1.750kg) ハンマー投(6.000kg)
【中学生男女(各1種目)】: 4×100m R
【小学生男女(各3種目)】: 100m 4×100m R 混合 4×100m R

6 実施日 (予定)

- ◇選手権種目
- 第1日目: 5月4日(水祝)
男子: 100m/ 400m/ 1500m/ 110mH/ 4×100mR/ 棒高跳/ 走幅跳/ 円盤投/ やり投
女子: 100m/ 400m/ 1500m/ 100mH/ 4×100mR/ 棒高跳/ 走幅跳/ 円盤投/ やり投
- 第2日目: 5月5日(木祝)
男子: 200m/ 800m/ 5000m/ 400mH/ 3000mSC/ 4×400mR/ 走高跳/ 三段跳/ 砲丸投/
ハンマー投
女子: 200m/ 800m/ 5000m/ 400mH/ 3000mSC/ 4×400mR/ 走高跳/ 三段跳/ 砲丸投/
ハンマー投
- ◇国体選考・記録会種目
- 第1日目: 5月4日(水祝)
少年男子B: 110mH/ 円盤投
少年女子B: 100m Y H
高校生男子: 砲丸投
中学生男子: 4×100m R
中学生女子: 4×100m R
小学生男子: 100m/ 4×100m R
小学生女子: 100m/ 4×100m R
小学生男女: 混合 4×100m R
- 第2日目: 5月5日(木祝)
少年男子B: 3000m
高校生男子: 円盤投/ ハンマー投

7 参加資格

- ◇選手権種目
- (1) 2022年度 公益財団法人 日本陸上競技連盟の登録者であること。
(2) 他都道府県登録者は出場できるが、オープン参加とする。
よって、トラック競技は予選のみの出場とする。
フィールド競技(高さを競う種目以外)は3回の試技のみの出場とする。
ただし、奈良県ふるさと登録申請で奈良陸上競技協会強化部が推薦した選手は、オープン参加ではなく選手権種目に出場することができる。
(3) 2021年4月1日以降の公認競技会において指定の参加標準記録を突破した競技者。
(4) リレー種目のメンバーは、同一校、同一クラブで編成されたチームで、2チームまで出場できる。

15 参加標準記録

種目	奈良陸協登録者		県外登録者	
	男子	女子	男子	女子
100m	11" 10	13" 00	10" 75	12" 45
200m	22" 60	27" 00	21" 95	25" 50
400m	51" 00	1' 04" 00	49" 50	59" 00
800m	2' 02" 00	2' 25" 00	1' 58" 50	2' 19" 00
1500m	4' 07" 00	4' 55" 00	4' 03" 00	4' 45" 00
5000m	15' 30" 00	20' 00" 00 3000m(11' 30" 00)	15' 15" 00	18' 30" 00
110mH / 100mH	17" 00	18" 00	15" 00	15" 00
400mH	1' 00" 00	1' 15" 00	55" 00	1' 09" 00
3000mSC	10' 30" 00	13' 00" 00	9' 50" 00	12' 00" 00
走高跳	1m88	1m50	2m00	1m65
棒高跳	4m00	3m00	4m70	3m30
走幅跳	6m70	5m00	7m10	5m45
三段跳	13m50	10m30	14m50	11m00
砲丸投	11m00	10m00	11m80	11m00
円盤投	33m00	30m00	38m00	37m00
ハンマー投	45m00	30m00	50m00	38m00
やり投	50m00	30m00	60m00	42m00

※4×100mR、4×400mRについては、参加標準記録を定めない

16 その他

新型コロナウイルス感染拡大防止対策については、奈良陸協の基本方針に準じておこなう。追加・変更等がある場合は、奈良陸協のホームページに掲載するので確認すること。