



2021年度 奈良県陸上競技選手権大会

競技日程及び招集時刻

第1日 5月4日(土祝)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間			インリ-数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	少B 100m YH	決勝	1	1	9:40	9:50	2	
2	10:15	男子	110m H	予選	2-3+2	1.2	9:45	9:55	14	
3	10:40	女子	小 4×100m R	決勝	1	1	10:20	10:30	8	チーム
4	10:45	男子	小 4×100m R	決勝	2	1.2	10:25	10:35	10	チーム
5	10:55	混合	小 4×100m R	決勝	1	1	10:35	10:45	7	チーム
6	11:05	女子	中 4×100m R	決勝	1	1	10:45	10:55	6	チーム
7	11:10	男子	中 4×100m R	決勝	1	1	10:50	11:00	6	チーム
8	11:15	女子	4×100m R	予選	2-3+2	1.2	10:45	10:55	16	チーム
9	11:30	男子	4×100m R	予選	4-1+4	1~4	11:00	11:10	25	チーム
10	12:00	女子	1500m	予選	2-6+3	2	11:30	11:40	27	
11	12:20	男子	1500m	予選	2-6+3	4	11:50	12:00	33	
12	12:55	女子	400m	予選	2-3+2	2	12:25	12:35	16	
13	13:05	男子	400m	予選	3-2+2	3	12:35	12:45	20	
14	13:30	女子	100m	予選	3-2+2	3	13:00	13:10	21	
15	13:45	男子	100m	予選	3-2+2	3	13:15	13:25	22	
16	14:00	女子	小 100m	決勝	2	1.2	13:40	13:50	14	
17	14:10	男子	小 100m	決勝	2	1.2	13:50	14:00	15	
18	14:30	女子	100m H	決勝			14:10	14:20	8	
19	14:45	男子	110m H	決勝			14:25	14:35		
20	15:10	女子	400m	決勝			14:50	15:00		
21	15:15	男子	400m	決勝			14:55	15:05		
22	15:30	女子	100m	決勝			15:10	15:20		
23	15:35	男子	100m	決勝			15:15	15:25		
24	15:50	女子	少B 800m	決勝	1		15:30	15:40	8	
25	16:05	女子	1500m	決勝			15:45	15:55		
26	16:15	男子	1500m	決勝			15:55	16:05		
27	16:40	女子	4×100m R	決勝			16:20	16:30		
28	16:50	男子	4×100m R	決勝			16:30	16:40		
フィールド競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			インリ-数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	やり投	決勝	アヴェ-ン		9:10	9:20	9	
2	10:30	女子	棒高跳	決勝	ハック		9:30	9:40	9	
3	11:00	男子	走幅跳	決勝	アレ-ット		10:10	10:20	17	
4	11:45	男子	やり投	決勝	アヴェ-ン		10:55	11:05	10	
5	12:00	女子	少B 砲丸投	決勝	アヴェ-ン		11:10	11:20	4	同時スタート
6		男子							4	
7	13:30	男子	棒高跳	決勝	ハック		12:30	12:40	11	
8	13:45	女子	円盤投	決勝	アヴェ-ン		12:55	13:05	13	
9	14:00	男子	高 砲丸投	決勝	アヴェ-ン		13:10	13:20	17	
10	14:30	女子	走幅跳	決勝	アレ-ット		13:40	13:50	14	
11	15:30	男子	円盤投	決勝	アヴェ-ン		14:40	14:50	5	



2021年度 奈良県陸上競技選手権大会

第2日 5月5日(日祝)

トラック競技											
	開始時刻	種別	種目	ラウト	組-着+α	招集時間		インリ-数	備考		
						組	開始			完了	
1	10:00	男子	4×400m R	予選	2-3+2	1. 2	9:30	9:40	15	チーム	
2	10:20	女子	800m	予選	2-3+2	1. 2	9:50	10:00	14		
3	10:30	男子	800m	予選	3-2+2	1. 2. 3	10:00	10:10	18		
4	11:00	女子	3000m SC	決勝			10:40	10:50	1		
5	11:20	男子	3000m SC	決勝			11:00	11:10	8		
6	11:50	女子	200m	予選	3-2+2	1. 2. 3	11:20	11:30	19		
7	12:05	男子	200m	予選	3-2+2	1. 2. 3	11:35	11:45	17		
8	12:30	女子	400m H	予選	2-3+2	1. 2	12:00	12:10	10		
9	12:40	男子	400m H	予選	3-2+2	1. 2. 3	12:10	12:20	17		
10	13:00	女子	少B 100m	決勝	2	1. 2	12:30	12:40	17		
11	13:10	男子	少B 100m	決勝	4	1~ 4	12:40	12:50	32		
12	13:30	女子	800m	決勝			13:10	13:20			
13	13:40	男子	800m	決勝			13:20	13:30			
	14:00	藤枝 昭英杯 及び 各種栄賞表彰式									
14	14:40	女子	200m	決勝			14:20	14:30			
15	14:50	男子	200m	決勝			14:30	14:40			
16	15:10	女子	400m H	決勝			14:50	15:00			
17	15:15	男子	400m H	決勝			14:55	15:05			
18	15:30	男子	少B 3000m	決勝			15:00	15:10	27		
19	15:50	女子	5000m	決勝			15:30	15:40	3		
20	16:20	男子	5000m	決勝			16:00	16:10	19		
21	16:45	女子	4×400m R	決勝			16:25	16:35	5	チーム	
22	16:55	男子	4×400m R	決勝			16:35	16:45			
フィールド競技											
	開始時刻	種別	種目	ラウト	場所	組数	招集時間		インリ-数	備考	
							開始	完了			
1	10:00	女子	少B 走幅跳	決勝	北 ^o ット		9:10	9:20	9		
1	10:00	男子	高 円盤投	決勝	ア ^o ーン		9:10	9:20	17		
2	10:30	男子	走高跳	決勝	ビ ^o ーン		9:40	9:50	15		
3	10:45	女子	三段跳	決勝	北 ^o ット		9:55	10:05	9		
2	11:00	男子	砲丸投	決勝	ア ^o ーン		10:10	10:20	6		
3	12:00	女子	ハンマー投	決勝	ア ^o ーン		11:10	11:20	9		
4	12:30	男子	少B 走幅跳	決勝	北 ^o ット		11:40	11:50	12		
4	13:00	女子	砲丸投	決勝	ア ^o ーン		12:10	12:20	9		
5	13:30	女子	走高跳	決勝	ビ ^o ーン		12:40	12:50	13		
5	14:00	男子	高 ハンマー投	決勝	ア ^o ーン		13:10	13:20	9		
6	15:00	男子	三段跳	決勝	北 ^o ット		14:10	14:20	12		
6	15:30	男子	ハンマー投	決勝	ア ^o ーン		14:40	14:50	4		