



2020年度 奈良県陸上競技選手権大会

競技日程及び招集時刻

第1日 7月18日(土)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	9:30	男子	10000m	決勝			9:10	9:20	5	
5	10:30	男子	4×100m R	予選	3-2+2	1. 2. 3	10:00	10:10	17	チーム
3	10:45	男子	110m H	予選	2-3+2	1. 2	10:15	10:25	10	
6	11:00	女子	400m	予選	2-3+2	1. 2	10:30	10:40	14	
7	11:15	男子	400m	予選	2-3+2	1. 2	10:45	10:55	14	
8	11:30	女子	100m	予選	3-2+2	1. 2. 3	11:00	11:10	21	
9	11:45	男子	100m	予選	3-2+2	1. 2. 3	11:15	11:25	24	
10	12:00	女子	1500m	予選	2-5+2	1. 2	11:30	11:40	20	
11	12:20	男子	1500m	予選	3-3+3	1. 2. 3	11:50	12:00	35	
12	12:55	女子	100m H	決勝			12:35	12:45	9	
13	13:05	男子	110m H	決勝			12:45	12:55		
14	13:25	女子	400m	決勝			13:05	13:15		
15	13:40	男子	400m	決勝			13:20	13:30		
16	13:55	女子	100m	決勝			13:35	13:45		
17	14:05	男子	100m	決勝			13:45	13:55		
18	14:25	女子	1500m	決勝			14:05	14:15		
19	14:40	男子	1500m	決勝			14:20	14:30		
20	14:55	女子	4×100m R	決勝			14:35	14:45	7	チーム
21	15:05	男子	4×100m R	決勝			14:45	14:55		
跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	11:00	女子	棒高跳	決勝	ハック		10:00	10:10	5	
2	12:00	男子	走幅跳	決勝	Altott		11:10	11:20	13	
3	13:00	男子	棒高跳	決勝	ハック		12:00	12:10	8	
4	14:00	女子	走幅跳	決勝	Altott		13:10	13:20	12	
投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	やり投	決勝	Avon		9:10	9:20	6	
2	12:00	男子	やり投	決勝	Avon		11:10	11:20	8	
3	13:30	女子	円盤投	決勝	Avon		12:40	12:50	9	
4	14:30	男子	円盤投	決勝	Avon		13:40	13:50	5	



2020年度 奈良県陸上競技選手権大会

第2日 7月19日(日)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	9:30	女子	5000m W	決勝	1		9:10	9:20	3	同時スタート
2		男子							9	
3	10:10	男子	4×400m R	予選	2-3+2	1. 2	9:40	9:50	9	チーム
4	10:30	女子	800m	予選	3-2+2	1. 2. 3	10:00	10:10	17	
5	10:55	男子	800m	予選	3-2+2	1. 2. 3	10:25	10:35	22	
6	11:35	女子	3000m SC	決勝			11:15	11:25	1	
7	11:55	男子	3000m SC	決勝			11:35	11:45	7	
8	12:25	女子	200m	予選	3-2+2	1. 2. 3	11:55	12:05	20	
9	12:45	男子	200m	予選	4-1+4	1~ 4	12:15	12:25	25	
10	13:20	男子	400m H	予選	2-3+2	1. 2	12:50	13:00	11	
11	13:35	女子	800m	決勝			13:15	13:25		
12	13:45	男子	800m	決勝			13:25	13:35		
	14:10	藤枝 昭英杯 及び 各種栄賞表彰式								
13	14:30	女子	200m	決勝			14:10	14:20		
14	14:40	男子	200m	決勝			14:20	14:30		
15	14:55	女子	400m H	決勝			14:35	14:45	7	
16	15:05	男子	400m H	決勝			14:45	14:55		
19	15:30	女子	5000m	決勝			15:10	15:20	2	
20	15:55	男子	5000m	決勝			15:35	15:45	16	
17	16:20	女子	4×400m R	決勝			16:00	16:10	2	チーム
18	16:30	男子	4×400m R	決勝			16:10	16:20		
跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:30	女子	走高跳	決勝	Bye-ン		9:40	9:50	6	
2	10:30	男子	三段跳	決勝	At-ット		9:40	9:50	9	
3	13:00	男子	走高跳	決勝	Bye-ン		12:10	12:20	9	
4	13:00	女子	三段跳	決勝	At-ット		12:10	12:20	8	
投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	女子	ハンマー投	決勝	At-ン		9:10	9:20	3	
2	11:30	男子	ハンマー投	決勝	At-ン		10:40	10:50	6	
3	13:00	女子	砲丸投	決勝	At-ン		12:10	12:20	8	
4	14:30	男子	砲丸投	決勝	At-ン		13:40	13:50	3	